**BAHANELERE SIRT ÇEVİREBİLEN TÜM ÖĞRENCİLERİME**

 **Kim başarılı olmak ister,**

 **Kim iyi bir gelecek ister,**

 **Kim mutlu bir hayat sürmek ister,**

**diye soracak olsak her normal insanın cevabı muhakkak ki ben olacaktır. Peki ne yapmalı, nasıl gayret göstermeli ki geleceğimizi tam da sorulardaki gibi mutlu, başarılı, iyi hale getirebilmek adına mücadele edebilmiş olalım?**

**Çalışmak desek, ders çalışmanız gerek desek önce bir dirençle karşılaşıyoruz maalesef. Çünkü bu yaşa kadar düzenli ders çalışma alışkanlığı kazanmamış olan bir birey için bu alışkanlığını değiştirmek ve çalışmak zor geliyor. Sorumluluk almak, tutarlı davranmak ve pes etmemek gerek haliyle. Ancak şöyle düşünelim; çok acıktınız ve en sevdiğiniz yemeği hayal ediyorsunuz yada çok üşüdünüz sıcacık bir sobanın yanında ısındığınızı hayal ediyorsunuz. Yeterli mi?? Yemeği hayal etmek sizi doyurur mu? Sıcacık sobanın hayali sizi ısıtır mı? Cevap belli. HAYIR. Peki acıkınca yemeğe ulaşmak için gayret etmek, üşüyünce sıcak bir yere gitmek değil mi yapılması gereken. Tabi ki öyle. Yani hayal etmek ihtiyaçlarımızın karşılanması için tek başına yeterli değil. İşte başarı da aynen böyle. Hepimiz başarılı olmak istiyoruz ama başarıyı hayal etmek bizi ona ulaştırmaz, ona ulaşmak için gayret gerek, azim gerek, bizi başarıya ulaştıracak bir süreç gerek. Yorucu olabilir, bazen sıkıcı da gelebilir sizlere. Ama başarıya açsak sadece hayal etmekle yetinme lüksümüz var mı??**

**Çinlilerde bambu ağacı vardır. Çinliler bambu tohumunu toprağa ekip suyunu verir, bakımını yapar. Aradan 1 yıl geçer ama bambu tohumu filiz vermez. 2 yıl geçer değişen bir şey olmaz. Ancak bu süreçte Çinliler tohumun bakımından vazgeçmezler. 3.yıl, 4.yıl ve sonunda 5. Yıl da biter. 5 yılın sonunda tohum topraktan filiz verir ve 6 haftada 27 metre boyuna ulaşır. Soralım şimdi: Bambu ağacı bu boya gerçekten sadece 6 haftada mı geldi? Peki öncesindeki vazgeçmeden yapılan bakımın hiç payı yok mu? Tam da bu noktada aklıma şu geliyor. Bu adamlar bir ağaç için 5 yıl pes etmeden emek veriyor hem de büyüyüp büyümeyeceğini bilmedikleri bir ağaç için. Size diyorum ki, hayatınız söz konusu. Emek vermeye değmez mi? Değer gençler, kesinlikle başarıya, mutluluğa, bir mesleğe, kaliteli yaşam standartlarına ulaşmak için bu gayrete değer.**

**Bunları anlatınca ne yani kitapların arasında mı yaşayalım, hiçbir sosyalliğimiz olmasın mı diye mi düşünüyorsunuz. Hayır. Ama zamanınızı doğru yönetmeyi bilirseniz sohbete, gezmeye, arkadaşlara ve ailenize de zaman ayırarak ve doğru şekilde ders çalışarak amaçlarınıza ulaşabilirsiniz. Bir amacınız vardır sanırım. Çünkü eğer yoksa önce bunun hakkında düşünmekle başlamalıyız. 15 yıl sonra kendinizi nerde, nasıl hayal ediyorsunuz diye sorun kendinize. Kapatın gözlerinizi. Neler yapıyorsunuz? Nasıl bir hayatınız var? Sonra mektup yazın gelecekteki size. Neler söylemek istersiniz. Pişmanlıklarınız, hayal kırıklıklarınız vardır belki yazın. Hedeflerinize ulaşmış mısınız 15 yıl sonra, bir sorun bakalım.**

**Şimdi öğrendiklerimizi uygulama vakti. Çünkü artık kaybedilecek zamanımız yok. Tv, akıllı telefonlar, sosyal medya, arkadaşlara ayrılan vakit vs. derken bir hesap edin bakalım günün kaç saati zaten gidiyor. Eee uyku, yemek için de ciddi bir zamanı kullanıyoruz. Sadece konuşmak için ayırdığınız zamanı düşündünüz mü? Bakın bir araştırma sonucu paylaşalım sizinle. Kadınlar günde ortalama 20.000 kelime kullanıyormuş, erkekler 7.000. Şimdi bu sonuçlar hakkında dönecek geyikleri tahmin ediyorum elbette ama kastettiğim şeyin anlaşılacağını ümit ediyorum☺**

**Yapamam ki, başaramam, hiç zamanım kalmadı diye zihninizde dönüp duran düşünceler belirmiş olabilir. Tamam açıklayalım o vakit. Bir insanın günde ortalama 60.000 düşünce geçiyormuş aklından. Bunların çoğu geçmişe dair ve olumsuz. Geçmişi değiştirme şansımız var mı ya da şöyle sorayım o anda düşünerek o sorunu çözebiliyor musunuz? Cevabınız evetse sorunu çözün gelin. Ama cevabımız hayır ise ‘’SORUNLARI RAFA KALDIRMA TEKNİĞİNİ’’ kullanın lütfen. Bu benim sorunum, yok saymıyorum ama şu an bu sorun için ayıracak vaktim yok, daha sonra bununla ilgileneceğim. Şimdilik rafta beklesin. Deneyin, faydası olacağını göreceksiniz. Ben tecrübe ettim☺**

**Yol haritamız gelsin şimdi.**

* **Hedefini belirle**
* **Kısa ve uzun vadeli amaçların olsun( zayıfsız sınıf geçmek daha yakın bir hedefken, üniversite sınavını kazanmak uzun vadeli bir amaçtır)**
* **Dersi iyi dinleyin**
* **Not alın**
* **Ezberlemeyin, mantığını anlayın ve öğrenmeye çalışın**
* **Günlük tekrar yapın**
* **Ertesi güne hazırlık yaparak gelin**
* **Soru çözerek ders çalışılmaz, önce konuyu anlayın. Pek çok kaynaktan konu anlatımı çalışın**
* **Konuyu pekiştirmek için soru çözün**
* **Çözdüğünüz soruların analizini yapın. Bazı konularda sürekli yanlışınız çıkıyorsa konunun mantığını anlamamışsınız demektir. Tekrar konuyu çalışın, öğretmenlerinizden yardım alın**
* **Sınavlar sadece bilgiyi ölçmüyor. Zamanı da doğru kullanmamız gerek. Bol pratik yaparak sürenizi etkin kullanın**
* **Kendinizi ve potansiyelinizi görün. Neyi başarabileceğinizin farkına varın ve gerçekçi adımlar atın, gerçekçi hedefler belirleyin.**
* **En önemlisi bunlar duvarınızda asılı bir plan olarak kalmasın lütfen. UYGULAYIN.**

**Yine ders, ders, ders… Yine mi sınav diyenler. Evet sınav bir basamak ama bence mutlu bir hayat için tek koşul değil. Başarılı olursanız bizler de sizinle mutlu oluruz. Ama en büyük temennim mutlu olmanız. Başarı buna engel değil ancak destek olur unutmayın.**

**MUSMUTLU BİR ÖMÜR TEMENNİLERİMLE GENÇLER,**

 **BİLİN Kİ HER BİRİNİZ DEĞERLİSİNİZ VE SEVİLİYORSUNUZ.**

 **Burcu DEMİR ÖNCÜL**

**Psk.Dan.ve Reh.Öğrt.**